



1. GI지수와 칼로리를 낮추기 위한 식재료를 사용합니다.

- ☑ 현미, 귀리, 퀴노아로 밥을 짓고, 저탄수화물 & 고단백 식단면을 사용합니다.
- ☑ 썬더버드 샌드위치는 프렌치 베이커리 띠띠방방 TITI PAIN PAIN에서 천연 발효종과 건강한 재료로 만든 정통 사워도우를 사용합니다.
- ☑ 식이섬유가 풍부한 복합탄수화물을 사용하여 같은 양을 먹어도 소화 속도가 느리고 포만감을 유지할 수 있습니다.

2. 건강한 식재료만 사용합니다.

- ☑ 최대한 자연과 가장 가까운 상태의 식재료를 사용하고, 가공 식품이나 정제된 곡물, 첨가제의 사용을 제한하여 클린 이팅 Clean Eating을 실천할 수 있습니다.

3. 직접 만드는 건강한 드레싱을 고집합니다.

- ☑ 비트로 케첩을 만들고, 모든 드레싱은 매장에서 직접 만들어 사용합니다.

☎ 21381377

📷 sunthebud_official

💬 SG다인힐

고객님의 소중한 말씀으로 다인힐이 변화합니다. ceo@dinehill.co.kr

건강하고 깨끗한 음식으로 더 나은 라이프 스타일을 제공합니다.



NO FRYING



LOW CARB



LOW GI



LOW FAT

칼로리 얼마나 잘 알고 계신가요?

(100g 당)

채소류		과실류		버섯류		두류 및 그 제품		크림치즈	342kcal	닭다리살	201kcal			
가지	17kcal	굴	34kcal	느타리버섯	17kcal	강낭콩	156kcal	체다치즈	236kcal	달걀계	291kcal			
꽃고추	23kcal	단감	48kcal	목이버섯	11kcal	두부	76kcal	모짜렐라치즈	215kcal	삼겹살	460kcal			
붉은고추	57kcal	레몬	34kcal	양송이버섯	17kcal	두유	70kcal		난류	한우 등심	249kcal			
고수	32kcal	딸기	34kcal	송이버섯	21kcal	완두콩	116kcal			한우 갈비	307kcal			
양배추	19kcal	자몽	30kcal	팽이버섯	20kcal	견과류	달걀	136kcal	한우 볼고기	133kcal				
녹색완두콩	93kcal	망고	64kcal	표고버섯	18kcal			달걀 흰자	41kcal	당류 및 그 제품	백설탕	387kcal		
당근	25kcal	애플망고	46kcal	곡류 및 그 제품	땅콩			525kcal	메추라기알			167kcal	흑설탕	392kcal
미나리	19kcal	바나나	79kcal		브라질너트	655kcal	어패류	밤	133kcal	토종꿀	340kcal			
꽃마늘	26kcal	무화과	54kcal		오트밀	348kcal			아몬드	583kcal	연어	106kcal	아카시아꿀	296kcal
브로콜리	38kcal	멜론	38kcal	쌀밥	136kcal	호두			671kcal	참다랑어	113kcal	물엿	332kcal	
적양배추	33kcal	황도	45kcal	통밀	330kcal	피칸	691kcal	대하	76kcal	단종나무시럽	260kcal			
샐러리	14kcal	백도	36kcal	소면	137kcal	코코넛	660kcal	오징어	95kcal	유지류	올리브유	800kcal		
시금치	29kcal	배	45kcal	스파게티	129kcal	우유 및 유제품	우유	66kcal	굴			80kcal	버터	761kcal
양파	20kcal	사과	49kcal	식빵	279kcal			저지방우유	36kcal			문어	74kcal	해바라기유
오이	12kcal	블루베리	45kcal	구황작물류	감자			56kcal	휘핑크림	400kcal	닭	233kcal	콩기름	915kcal
방울토마토	19kcal	살구	30kcal		고구마	86kcal	비건파마산치즈	279kcal	달걀가슴살	109kcal	참기름	917kcal		
단호박	70kcal	아보카도	120kcal		곤약	6kcal								
파프리카	12kcal	수박	31kcal											
비트	30kcal	석류	72kcal											

*출처 : 식품의약품안전처 식품안전나라 칼로리 사전, 네이버, Fat Secret 등 참고

*제품에 따라 칼로리 정보에 차이가 있을 수 있습니다



고단백 식물성 단백질면

식단면 생파스타

단백질 37 g
Protein

순탄수 16 g
*Net Carbs
탄수화물에서 식이섬유를 제외한 값

식이섬유 8 g
Dietary Fiber

Non-GMO 대두
안전한 원료 사용

*식단면 생파스타 1개 기준



포르치니 버섯페스토 파스타 21.0

포르치니, 마늘, 양파, 비건 파마산 치즈에
버섯페스토를 넣은 비건 스파게티

294kcal



마제소바 20.0

베러미트 민스, 비건 마요로
건강하게 즐길 수 있는 비건 마제소바

588kcal



나폴리탄 파스타 22.0

베러미트 미트볼, 베러미트 민스 등
식물성 재료로 만든 비건 스파게티

594kcal



고단백 식물성 단백질면

식단면 생파스타

| 식물성 단백질이 풍부한 저탄수화물 & 고단백 파스타 생면으로 만들었습니다.

SOUP & SALAD

V Vegetarian

고수가 들어있습니다

최대한 자연과 가장 가까운 상태의 식재료를 사용하고, 가공 식품이나 정제된 곡물, 첨가제의 사용을 제한합니다.



케일 시저 샐러드

V Kale Caesar Salad

케일 시저 샐러드 **285kcal**

케일, 로메인, 템페, 방울토마토, 비건 파마산 치즈, 비건 시저 드레싱

Shrimp Thai Salad

새우 타이 샐러드 **434kcal**

새우, 망고, 오이, 코코넛, 방울토마토, 오리엔탈 드레싱

Mediterranean Super Salad

지중해식 슈퍼 샐러드 **648kcal**

올리브, 페타치즈, 그레인, 아보카도, 칩피, 바하 소스, 애플 사이더 드레싱



클린 콧 샐러드

Clean Cobb Salad

클린 콧 샐러드 **408kcal**

고구마, 계란, 페타치즈, 아보카도, 올리브, 클린 아일랜드 드레싱

17.0

V Grilled Vegetable Salad

그릴 야채 샐러드 **297kcal**

두부 버섯볼, 단호박, 아보카도, 방울토마토, 컬리플라워, 미니양배추, 브로콜리, 오리엔탈 드레싱

21.0

V Roasted Beet Corn Salad

비트 옥수수 샐러드 **537kcal**

비트, 옥수수, 라디치오, 버터 레터스, 케일, 씨겨자 애플 사이더 드레싱

23.0

Sweet Potato Veloute

호박고구마 벨루페 **469kcal**

고소한 수비드 호박고구마 수프

16.0

Tomato Beef Stew (for 2)

토마토 소고기 스투 (2인) **582kcal**

소고기와 브로콜리, 단호박, 버섯 등 채소가 가득 들어간 진한 토마토 스투

18.0



비트 옥수수 샐러드

21.0

12.0



토마토 소고기 스투

ADD PROTEIN

메뉴에 단백질을 추가해서 완벽한 한끼를 완성해보세요

Aged Salmon 숙성 연어 99kcal	10.0	Grilled Salmon 그릴 연어 99kcal	10.0
Grilled Flat Iron 그릴 부채살 184kcal	10.0	Buffalo Shrimp 버팔로 쉬림프 (5ea) 88kcal	7.0
Sous Vide Grilled Chicken Breast 수비드 그릴 닭가슴살 140kcal	10.0	Tofu Mushroom Ball 두부 버섯볼 87kcal	6.0
Better Meat Hamberg 베러미트 함박 177kcal	6.0	Tempeh Bacon 템페 베이컨 141kcal	6.0
		Roasted Chickpea 로스트 칩피 98kcal	5.0

ADD ON

모든 메뉴에 다양하게 추가하여 드실 수 있습니다

Sweet Potato 고구마 129kcal	4.5
Avocado 아보카도 102kcal	5.5
Brown Rice 현미밥 158kcal	4.5
Super Grain Rice 슈퍼 그레인라이스 115kcal	4.5

CLEAN NOODLE



식물성 단백질이 풍부한 저탄수화물 & 고단백
파스타 생면으로 만들었습니다.

COLD

Salmon Soba Makki 22.0

연어 소바마끼 506kcal

Sesame Cream Seafood Spaghettis 23.0

참깨 크림 씨푸드 파스타 500kcal

V Mazesoba 20.0

마제소바 588kcal

HOT

V Napolitain Spaghettis 22.0

나폴리탄 파스타 594kcal

V Porcini Mushroom Pesto Spaghettis 21.0

포르치니 버섯페스토 파스타 294kcal

Stir-fried Squid Fried Noodles 23.0

갑오징어 야끼소바 356kcal

포르치니 버섯페스토
파스타



연어 소바마끼

V Vegetarian

ALL DAY BRUNCH & SNACK

 Vegetarian

 고수가 들어있습니다



썬더버드 샌드위치는 프렌치 베이커리 띠띠빵빵 TITI PAIN PAIN에서
천연 발효종과 건강한 재료로 만든 정통 사워도우를 사용합니다.



애플 브리 샌드위치

Apple Brie Sandwich
애플 브리 샌드위치 **565kcal**

26.0

Egg Avocado Tartine
에그 아보카도 타르틴 **957kcal**

24.0



에그 아보카도 타르틴



터키햄 채소 랩

Italian Chicken Breast Sandwich
닭가슴살 샌드위치 **465kcal**

25.0

 **Shrimp Bahn Mi Sandwich**
쉬림프 반미 샌드위치 **363kcal**

23.0



쉬림프 반미 샌드위치



로제 클린 떡볶이

Turkey Ham Veggie Wrap
터키햄 채소 랩 **376kcal**

19.0

Diablo Buffalo Whole Wheat Pizza
디아블로 버팔로 통밀 피자
GI 지수를 낮춘 통밀 도우로
조금 더 건강하게 즐길 수 있습니다.

24.0

 오후 3시 이후 주문 가능



디아블로 버팔로 통밀 피자

Clean Topokki (for 2)
클린 떡볶이 (2인)
로제 클린 떡볶이 (2인)

30.0

32.0

Add on Cheese 치즈 추가 3.0

ADD PROTEIN

메뉴에 단백질을 추가해서 완벽한 한끼를 완성해보세요

Aged Salmon 숙성 연어 99kcal	10.0	Grilled Salmon 그릴 연어 99kcal	10.0
Grilled Flat Iron 그릴 부채살 184kcal	10.0	Buffalo Shrimp 버팔로 쉬림프 (Sea) 88kcal	7.0
Sous Vide Grilled Chicken Breast 수비드 그릴 닭가슴살 140kcal	10.0	Tofu Mushroom Ball 두부 버섯볼 87kcal	6.0
Better Meat Hamburg 베러미트 함박 177kcal	6.0	Tempeh Bacon 템페 베이컨 141kcal	6.0
		Roasted Chickpea 로스트 chickpea 98kcal	5.0

ADD ON

모든 메뉴에 다양하게 추가하여 드실 수 있습니다

Sweet Potato 고구마 129kcal	4.5
Avocado 아보카도 102kcal	5.5
Brown Rice 현미밥 158kcal	4.5
 Super Grain Rice 슈퍼 그레인라이스 115kcal	4.5

RICE BOWL

V Vegetarian

고수가 들어있습니다

칼로리 및 혈당 지수 조절에 도움을 주는 현미, 흑현미, 귀리, 퀴노아로
정성스럽게 지은 다이어트 밥을 사용합니다.

Aged Salmon Rice Bowl

다시마 숙성 연어 덮밥 393kcal

29.0

Burrito Bowl

부리또 볼 (베이직) 528kcal

23.0

부리또 볼 (버팔로 쉬림프) 482kcal

25.0

부리또 볼 (그릴 부채살) 649kcal

27.0

Tomato Chicken Stew Rice

토마토 치킨 스튜 라이스 562kcal

22.0

Steak Rice Bowl

스테이크 덮밥 389kcal

23.0



다시마 숙성 연어 덮밥



토마토 치킨 스튜 라이스



스테이크 덮밥



부리또 볼 (그릴 부채살)

ADD PROTEIN

메뉴에 단백질을 추가해서 완벽한 한끼를 완성해보세요

Aged Salmon 숙성 연어 99kcal	10.0	Grilled Salmon 그릴 연어 99kcal	10.0
Grilled Flat Iron 그릴 부채살 184kcal	10.0	Buffalo Shrimp 버팔로 쉬림프 (5ea) 88kcal	7.0
Sous Vide Grilled Chicken Breast 수비드 그릴 닭가슴살 140kcal	10.0	Tofu Mushroom Ball 두부 버섯볼 87kcal	6.0
Better Meat Hamberg 베라미트 함박 177kcal	6.0	Tempeh Bacon 템페 베이컨 141kcal	6.0
		Roasted Chickpea 로스트 chickpea 98kcal	5.0

ADD ON

모든 메뉴에 다양하게 추가하여 드실 수 있습니다

Sweet Potato 고구마 129kcal	4.5
Avocado 아보카도 102kcal	5.5
Brown Rice 현미밥 158kcal	4.5
Super Grain Rice 슈퍼 그레인 라이스 115kcal	4.5

PROTEIN PLATE

건강한 요리를 위해 튀김 요리를 배제하였으며,
수비드와 그릴 등으로 조리하여 맛도 영양도 놓치지 않았습니다.

Porcini Korean Beef Tenderloin Steak 38.0
포르치니 한우 안심 스테이크 468kcal

Chicken Breast Steak 26.0
닭가슴살 스테이크 308kcal

Better Meat Hamburger Steak 26.0
베러미트 함박 스테이크 698kcal

Salmon Steak 36.0
연어 스테이크 334kcal

V Cauliflower Steak 28.0
컬리플라워 스테이크 376kcal

CHOICE 1 CARB WITH YOUR PROTEIN

프로틴 메뉴에 탄수화물 메뉴 한가지를 선택하실 수 있습니다.

Sweet Potato Purée
고구마 퓨레 179kcal

Sweet Potato
고구마 129kcal

 Super Grain Rice
슈퍼 그레인 라이스 115kcal

*베러미트 함박 스테이크 제외

V Vegetarian

 고수가 들어있습니다



컬리플라워 스테이크



연어 스테이크



레드 클렌징

그린 클렌징

아보카도 스무디

SMOOTHIE

Green Cleansing 그린 클렌징	9.0
시금치, 브로콜리, 케일, 파인애플, 유자	
Red Cleansing 레드 클렌징	9.0
비트, 오렌지, 파인애플	
Very Berry 베리 베리	9.0
아로니아, 블루베리, 딸기, 요거트	
Avocado Smoothie 아보카도 스무디	9.0
아보카도, 바나나, 시금치, 아몬드 브리즈	
Protein Coffee 프로틴 커피	10.0
프로틴 파우더, 아몬드 브리즈, 시나몬가루, 에스프레소	
Protein Shake 프로틴 셰이크	10.0
프로틴 파우더, 바나나, 아몬드 브리즈	

TEA

	HOT	ICED
Milk Tea 밀크티	7.0	7.0
Blueberry Rooibos 블루베리 루이보스	8.0	9.0
Tangerine Ginger 텐저린 진저	8.0	9.0
Peach Blossom 피치 블라썸	8.0	9.0
Sparkling 스파클링으로 변경 가능		1.0

FRESH JUICE

Orange / Grapefruit / Tomato / Seasonal Fruit	9.0
오렌지 / 자몽 / 토마토 / 계절 과일 주스	

BEER & MORE

Draft Beer

Kelly 켈리 6.0

Bottled Beer

Birburger Pils 비트버거 펄스 330ml 7.0

Lost Coast Watermelon Wheat Ale 워터멜론 화이트 에일 330ml 7.0

Sangria 샹그리아 10.0

DRINKS

Evian Natural Mineral Water 에비앙 미네랄 워터 330ml 5.0

Evian Sparkling Water 에비앙 스파클링 워터 330ml 5.0

Bundarberg 분다버그 375ml 5.0

진저비어 / 레몬라임

Coca Cola Zero 코카콜라 제로 355ml 4.0

Sprite Zero 스프라이트 제로 355ml 4.0

Noah's 노아 260ml 6.0

Kombucha 콤부차 275ml 6.5

ESPRESSO

HOT ICED

Espresso 에스프레소 6.0

Americano 아메리카노 6.0 6.5

Cappuccino 카푸치노 6.5 7.0

Latte 라떼 6.5 7.0

Vanilla Latte 바닐라 라떼 7.5 8.0

*바닐라빈과 천연당으로 만든 수제 바닐라 시럽

Mocha 모카 7.5 8.0

*발로나 카카오 가루와 천연당으로 만든 수제 초코 시럽

Decaf Americano 디카페인 아메리카노 7.5 8.0

Decaf Latte 디카페인 라떼 8.0 8.5

Shot 샷 추가 1.0

DUTCH

ICED

Dutch Coffee 더치 커피 8.0

Dutch Latte 더치 라떼 8.5

LATTE (NON-ESPRESSO)

HOT ICED

Sweet Potato Latte 고구마 라떼 8.0

Choco Latte 초코 라떼 7.5 8.0

*발로나 카카오 가루와 천연당으로 만든 수제 초코 시럽

CHAMPAGNE & SPARKLING

Krug, Grande Cuvee	450
Dom Perignon	400
Perrier Jouet Blanc de Blanc	190
Moet & Chandon, Imperial Brut	120
Domaine Agnes Paquet Cremant de Bourgogne	80
Jaume Serra Brut Vintage Reserva Cava	50
Bosio Moscato d'Asti	40

WHITE

Au Bon Climat Wild Boy Chardonnay <i>U.S.A</i>	110
Rombauer Sauvignon Blanc <i>U.S.A</i>	90
Tepa Sauvignon Blanc <i>New Zealand</i>	70
Gustave Lorentz Riesling Reserve <i>France</i>	50
Tohu Awatere Valley Pinot Gris <i>New Zealand</i>	40

RED

Caymus Caberent Sauvignon, Napa Valley <i>U.S.A</i>	190
Rombauer, Zinfandel <i>U.S.A</i>	130
Domaine P&L Borgeot Bourgogne Pinot Noir <i>France</i>	90

RED

Cult, Cabernet Sauvignon	U.S.A	80
Lornano Chianti Classico	Italy	80
Yalumba Barossa Shiraz	Australia	70
Chateau Sissan Grand Reserve	France	70
Chateau Puygueraud	France	60
Stone Bay Pinot Noir	New Zealand	50
De Martino 347 Vinyards Cabernet Sauvignon	Chile	50
Faustino VII Tempranillo	Spain	40
Kaiken Estate Malbec	Argentina	40

다인힐 20주년 기념 샴페인 출시

Perrier-Jouët

Blanc de Blancs

